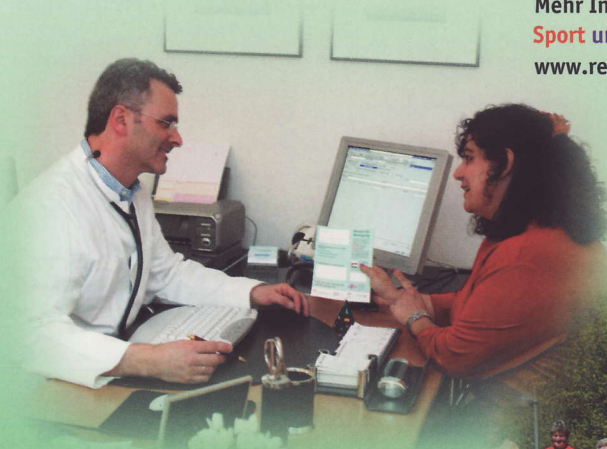


Informationen für den Patienten

Sie haben für sich/Ihr Kind Empfehlungen von einem Arzt für ein gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot erhalten. Sollte Ihnen das Angebot nicht zusagen oder der Übungsleiter konnte Sie nicht mehr in die Gruppe aufnehmen, wenden Sie sich bitte an:

- die Service-Stelle Sport des Sportkreises Groß-Gerau, Herbert Fückel
Telefon: 06152/989-181
E-Mail: info@sportkreis-gross-gerau.de
- den Fachbereich Öffentlichkeitsarbeit, Kultur, Sport und Ehrenamt der Kreisverwaltung Groß-Gerau
Klaus Astheimer
Telefon: 06152/989-422
E-Mail: sportfoerderung@kreisgg.de

Mehr Infos zum regionalen Netzwerk **Sport und Gesundheit** unter www.rezeptfuerbewegung.de



POLAR
LISTEN TO YOUR BODY



Mitteilung des Übungsleiters an den verordnenden Arzt

Der Patient hat an unserem Bewegungsangebot teilgenommen.

Stempel, Unterschrift und Datum

--

Kreis Groß-Gerau – fit und beweglich

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum

„Rezept“ für Bewegung

Regelmäßige körperliche Bewegung fördert die Gesundheit und wirkt sich im Sinne der Prävention auf Ihr **Herz-Kreislauf**-System, Ihr **Muskel-Skelett**-System (Bewegungsapparat) und Ihren **Stoffwechsel** aus.

Deshalb empfehle ich Ihnen/Ihrem Kind täglich Bewegung!

Nutzen Sie dazu die im „Wegweiser für Gesundheit und Bewegung“ aufgeführten, teilweise zertifizierten, gesundheitsorientierten Bewegungsangebote (**SPORT PRO GESUNDHEIT**) und schließen Sie sich einer dieser Gruppen an.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der umseitig angegebenen Beratungsstelle!

Spezielle Empfehlungen des Arztes zur richtigen Sportgruppe

Herz-Kreislauf-Training

Training des Muskel-Skelettsystems

Entspannung/Stressbewältigung

Koordination und Motorische Förderung

Informationen für den Übungsleiter

Stempel und Unterschrift des Arztes

Kreis Groß-Gerau

fit und beweglich



Sport und Gesundheit

Ein Netzwerk des Landessportbundes Hessen



Landesärztekammer Hessen
Körperschaft des öffentlichen Rechts



Landessportbund
Hessen e.V.

Kassenärztliche
Vereinigung
Hessen
Körperschaft des öffentlichen Rechts

