

Programm  
2. Halbjahr  
2024

# FIT FÜRS EHRENAMT

Fortbildungsangebote für freiwillig Engagierte



# Impressum

## Herausgeber

Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt  
Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau  
06152 989-858  
ehrenamt@kreisgg.de, www.kreisgg.de



## Redaktion

Bettina Krauß  
Kreisvolkshochschule Groß-Gerau  
Nicole Landau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

## Layout

Nicole Landau  
Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

## Fotos

Archiv Kreisverwaltung, Archiv Kreisvolkshochschule  
[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.  
Änderungen vorbehalten.**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher geschlechtsbezogener Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Menschen.

## Kreis fördert Ehrenamt



Seit 22 Jahren macht der Kreis Interessierte fit fürs Ehrenamt - mit seinem gleichnamigen Programm, das Vorträge, Seminare und Workshops für all jene bei uns im Kreis Groß-Gerau anbietet, die sich ehrenamtlich in Vereinen, Kirchen und Verbänden für andere Menschen einsetzen oder dies künftig tun wollen. Dass wir „Fit fürs Ehrenamt“ bereits seit so vielen Jahren auf die Beine stellen, unterstreicht unser Prinzip: Wer Engagement und freiwillige Mitarbeit in Vereinen und Institutionen fördern möchte, darf die Ehrenamtlichen nicht allein lassen.

Denn Ehrenamt und Vereinsarbeit können auch anstrengend und fordernd sein. Freiwillige brauchen daher Sicherheit und gefestigte Kenntnisse, was etwa die Vereinsregularien betrifft, was Finanzen und Steuern angeht, was die Homepage im Internet betrifft oder auch den persönlichen Auftritt. Damit sich niemand überfordert fühlt und damit neue Aktive gewonnen werden können, setzt „Fit fürs Ehrenamt“ mit seiner Unterstützung genau an dieser Stelle an. Es bietet den Ehrenamtlichen - sowohl online als auch in Präsenz - kontinuierlich Fortbildungen an, wobei die Themen stets breit gefächert sind und sich an aktuellen Entwicklungen orientieren.

Kreis und Kreisvolkshochschule haben für das zweite Halbjahr 2024 ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Dabei geht es zum Beispiel um den Versicherungsschutz im Ehrenamt, um Kommunikationstraining, um Öffentlichkeitsarbeit, um zielorientierte Lösen von Konflikten und um Vereinbaren von Werten und Leitbildern. Dass der Kreis den Ehrenamtlichen die Teilnahme an den Kursen kostenfrei ermöglicht, ist Teil unserer Anerkennungskultur. Ich kann Sie nur ermuntern: Nehmen Sie das Angebot wahr - und vielen Dank für Ihren Einsatz!

Ihr  
Thomas Will  
Landrat

# Kommunikationstraining

## Praxis mit wertschätzender Kommunikation

**Kurs: 42GG80434**

**7. September  
9:00-17:30 Uhr**

Die Grundsätze der wertschätzenden Kommunikation geben wichtige Impulse für Gespräche und Diskussionen innerhalb des Vereinslebens. In der inneren Haltung und der Technik der wertschätzenden Kommunikation zu sprechen, in einer Gruppe, zu diskutieren und zu argumentieren, ist eine wertvolle Hilfe, um das gemeinsame Interesse voranzutreiben. Sie stärkt die Verbindlichkeit und Klarheit des eigenen Standpunkts.

Ein kooperatives Miteinander in Gesprächen zu behalten, sowie durch Struktur und Gliederung die eigenen Argumentationen nachvollziehbar und überzeugend zu gestalten, sind Themen des Trainings. Im Seminar werden praktische Tipps und Tricks vermittelt, die es uns erleichtern, erfolgreich mit der eigenen Argumentation zu sein. Denn erst, wenn Ihnen zugehört wird, können Sie verstanden werden und damit rechnen, dass Ihre Ideen und Ziele wirklich Gehör finden.

### **Ihr Nutzen:**

- Sie erfahren die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation für ein erfolgreiches Miteinander Reden
- Sie erlernen den strategischen Aufbau und die Struktur einer Argumentation kennen
- Sie absolvieren viele Übungen basierend auf den Prinzipien der wertschätzenden Kommunikation

### **Kursleitung:**

**Dr. Jutta Stern**

Freie Kommunikations-Trainerin

# Kommunikation selbst bestimmen - statt getrieben werden

12. September  
18:00-20:30 Uhr

Kurs: 42GG80456

Die Welt wird immer komplizierter.

Digitalisierung macht Marketing vielfältig: Zu Presse, Plakate und Flyer kamen Newsletter, Website und Social Media hinzu. Wer werben will hat die Wahl – aber auch die Qual. Wird Marketing zur unübersichtlichen Strafarbeit? „Ohne Resetknopf – ja“, denken Beatrice und Axel von Showpaket. Sie plädieren für Minimalismus im Marketing. Kommunikationskanäle auf den Prüfstand – je radikaler die Pro- und Contra-Entscheidung, umso maximaler der Marketingeffekt. Wer nach seinen Fähigkeiten, Interessen und Werten kommuniziert, schafft authentische Öffentlichkeitsarbeit mit Gravitation für Gleichgesinnte - Wertschätzung garantiert.

## Ihr Nutzen:

- Sie lernen, wie Sie eine authentische Öffentlichkeitsarbeit schaffen
- Sie erfahren grundlegende Strategien aus dem Zeitmanagement und die Ansätze des Minimalismus in der Öffentlichkeitsarbeit



## **Kursleitung:**

**Beatrice Bauer, Axel Schiel**

Moderatoren, Video- und Social-Media-Marketing

# Engagement zukunftsfähig gestalten

**Kurs: 42GG80454**

**21. September  
10:00-12:15 Uhr**

Die Vereinskultur befindet sich im Wandel. Die Anzahl von Vereinsmitgliedern schrumpft seit Jahren. Es scheint, als würde das Interesse an einer längerfristigen Mitarbeit geringer und die Organisation mancher Vereine als nicht mehr zeitgemäß wahrgenommen.

Hier braucht es eine neue Ausrichtung! Nicht inhaltlich, aber ansprechender für die zukünftigen Generationen. Wir beleuchten, wie eine moderne Vereinsführung heute aussehen kann, warum es immer noch sehr sinnvoll ist, Vereine zu erhalten, wie neue Mitglieder angesprochen werden können und was ein Verein alles beachten kann bei seiner Außenwirkung. Des Weiteren schauen wir uns die Vereinsführung genauer an, wo können Gelder herkommen und wo fließen sie hin, was möchte der Verein erreichen und was braucht es dazu?

Der Workshop möchte einen Überblick geben, was moderne Vereinsführung heute bewirken kann und welche Fragen sich eine zukunftsfähige Organisation stellen muss. Hilfreich ist im ersten Schritt ein Bewusstsein darüber, wie unsere Erfahrungen weitergegeben aber auch weiterentwickelt werden können.

Engagement light - wie geht´s!?

Im Anschluss treffen sich Akteur\*innen bei einem Imbiss zum Networking (12:30-14:00 Uhr). Wir laden dazu ein, über kleine Schritte im eigenen Wirkungskreis nachzudenken. Neugierige und Interessierte sind herzlich willkommen!

**Kursleitung:**

**Nicolle Petrasch**

Betriebswirtin IHK, Ausbilderin IHK und Nachhaltigkeits-Beraterin

# Adventskalender erstellen mit Actionbound

8. Oktober  
16:00-18:00 Uhr

Kurs: 41GG80412 - Hybrid

Entdecke in unserem Workshop die kreative Welt der Adventskalender-Bounds! In einem Online-Vortrag von Anna Brauckmann von Actionbound erfährst du, wie du mit dem Bound-Creator spannende Aufgaben, Rätsel und Geschichten für deine Zielgruppe erstellen kannst, und du erhältst praktische Tipps, um Actionbound optimal zu nutzen. Mach dich bereit, deine Spieler\*innen mit einem einzigartigen und spannenden Adventskalender zu begeistern - 24 Türchen, 24 Möglichkeiten voller Spaß und Unterhaltung!



Im Anschluss an den Online-Vortrag gibt es die Möglichkeit alle Fragen rund um die App und deren Nutzung zu klären und den Bound-Creator selbst auszuprobieren.

Die Teilnahme ist sowohl online als auch vor Ort in Groß-Gerau möglich.

## Ihr Nutzen:

- Kennenlernen der App und des Bound-Creators
- Hilfreiche Tipps für das Erstellen von Adventskalendern, direkt vom Anbieter der App

## **Kursleitung:**

**Anna Brauckmann, Anna Lena Rüdtenklau**  
Actionbound-Beraterin und KVHS-Bound-Creator

# Versicherungsschutz im Ehrenamt

**Kurs: 42GG80404 - HYBRID**

**23. Oktober  
18:00-20:00 Uhr**

Viele ehrenamtlich Engagierte machen sich Gedanken darüber, ob sie bei ihrem Einsatz ausreichend gegen Unfall- und Haftpflichtrisiken versichert sind. „Was ist, wenn mir selbst oder gerade auch anderen Menschen durch meine Tätigkeit etwas passiert?“

An diesem Abend werden Rahmenverträge für die Unfall- und Haftpflichtversicherung des Landes vorgestellt. In welchen Fällen greifen diese Versicherungen für Ehrenamtliche? Wann sind weiterhin eigenständige Vereinshaftpflichtversicherungen erforderlich?



Im Vorfeld werden 2 rund halbstündige Online-Tutorials von den Teilnehmenden bearbeitet. Am 23. Oktober haben die Teilnehmer die Gelegenheit vor Ort oder online mit der Autorin ihre jeweiligen Einzelfälle ausführlich zu besprechen und noch offene Fragen zu klären.

## **Ihr Nutzen:**

- Sie erlangen Klarheit über bestehende Sicherungsvorkehrungen und den möglichen Bedarf an weiteren Absicherungen

**Kursleitung:**  
**Karin Stiehr**  
Soziologin

# Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Beide Kurstage können unabhängig voneinander gebucht werden.

**29. Oktober**  
**19:00-21:30 Uhr**

**Teil A: Analoge Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

**Kurs: 42GG80410**

**31. Oktober**  
**19:00-21:30 Uhr**

**Teil B: Öffentlichkeitsarbeit mit digitalen Medien**

**Kurs: 42GG80411**

Das Jubiläum steht vor der Tür, der Wechsel in der Führung des Verbands ist beschlossene Sache – doch wie und in welcher Form soll die Öffentlichkeit von dem Ereignis erfahren? Über die Zeitung? Reicht das heutzutage noch? Ganz so einfach ist es nicht: Pressemitteilungen landen häufig im Papierkorb der Redaktionen und oder finden nur als drastisch gekürzter Artikel den Weg in die Zeitung.

Was ist mit den neuen digitalen Medien? Auch wenn es hier keine Redaktion gibt, so halten die neuen Medien doch neue Herausforderungen für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit bereit: Wie veröffentlicht man erfolgreich online? Worauf kommt es an?

## Ihr Nutzen:

- Sie lernen, wie Sie einen Artikel für unterschiedliche Medien planen
- Sie lernen, welche (journalistischen) Darstellungsformen es gibt
- Sie schaffen eine größere Öffentlichkeit, steigern Ihren Bekanntheitsgrad und nutzen die Vorteile verschiedener Medien für Ihre Zwecke.
- Sie lernen, eine Pressemitteilung packend und mediengerecht formulieren

## **Kursleitung:**

**Anja Baier**

freiberufliche Publizistin, Journalistin und Werbetexterin

# Wertklärung im Verein

Gemeinsam ein Leitbild vereinbaren und leben

Kurs: 42GG80430 - ONLINE

20. November  
18:00-20:15 Uhr

Wir leben in einer Zeit vieler Krisen und Verunsicherungen. Hier sind Werte und entsprechende „Instrumente“ wie Leitbilder wichtige Leitplanken, die Vereinsmitgliedern sowie Vorständen eine Orientierung geben. Auch für Außenstehende signalisieren klare und transparent dargestellte Werte, aus denen hervorgeht, wofür ein Verein steht und wo er auch „Grenzen der Toleranz“ zieht (z.B. bei Diskriminierungen).



Welche Werte leiten Ihren / Euren Verein?

Wurden die Werte intern geklärt und werden sie auch wirklich gelebt?

Gibt es interne Vereinbarungen, die sich aus den Werten ableiten?

## Ihr Nutzen:

- Stärkung der Handlungssicherheit innerhalb des Vereins und gegenüber Dritten in unsicheren Zeiten
- Schutz von besonders vulnerablen (verletzbaren) Gruppen/Einzelpersonen im Verein

## Kursleitung:

**Angelika Ribler**

Sportjugend Hessen, Referatsleitung Jugend- und Sportpolitik

# Positiv, engagiert und zielorientiert im Ehrenamt

Probleme, Konflikte und optimale positive Lösungen

13. Dezember  
17:00-20:00 Uhr

Kurs: 42GG80453

Das ehrenamtliche Engagement in Vereinen und anderen Institutionen bringt zwar viel Erfüllung und Freude, aber auch etliche Herausforderungen und Konflikte mit sich:

- ich stecke sehr viel Energie in diese Tätigkeit und die anderen ziehen einfach nicht mit;
- es findet sich kaum jemand, der mich aktiv unterstützt und ich stehe so ziemlich alleine da;
- ich erhalte kaum Anerkennung für meinen Einsatz, stattdessen werde ich noch kritisiert
- bzw. kriege die persönliche Unzufriedenheit anderer ab.

Ferner erleben wir Konflikte im Team oder sind in der Vereinsarbeit mit finanziellen Engpässen bzw. mangelnder finanzieller Unterstützung konfrontiert.

## Ihr Nutzen:

- Es werden Wege und Möglichkeiten gezeigt, sich selbst weiterhin zu motivieren und die auftretenden Probleme und Konflikte positiv und optimal zu lösen

## **Kursleitung:**

**Dr. phil. Reinhard Müller**

Psychotherapie (Heilpraktiker)

# Anlaufstelle für ehrenamtlich Tätige

## Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

Die Anlaufstelle steht Vereinen, Initiativen und Einzelpersonen mit Beratung, Fortbildungsangeboten und Begleitung zur Seite.

**Wir möchten unsere Vereine im Kreis Groß-Gerau bestmöglich unterstützen. Welche Themen brennen Ihnen unter den Nägeln? In welchen Bereichen gibt es Fortbildungsbedarf? Wir freuen uns sehr auf Ihre Rückmeldung, nehmen Sie dazu gerne Kontakt zu uns auf.**

### Förderung zur Qualifizierung für das Ehrenamt

Sollte Ihr Verein Interesse an einer eigenen Fortbildung für Ihre ehrenamtlichen Mitglieder zu einem speziellen Thema haben, so kann hierfür eine entsprechende Bezuschussung beantragt werden.

Die Palette der möglichen Themen ist dabei breit gefächert. Fortbildungen können sich etwa mit Grundfragen des Vereinsrechts oder der Öffentlichkeitsarbeit befassen sowie auf die Digitalisierung eingehen.  
[www.kreisgg.de/quali](http://www.kreisgg.de/quali)

### Ehrenamts-Card

Die Ehrenamts-Card ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für langjähriges und intensives ehrenamtliches Engagement. Die Inhaber\*innen der Ehrenamts-Card erhalten in ganz Hessen Vergünstigungen unterschiedlichster Art.

[www.kreisgg.de/e-card](http://www.kreisgg.de/e-card)



## Landesweite Ehrenamtssuchmaschine

Menschen, die sich gerne ehrenamtlich engagieren möchten, können das passende Ehrenamt über die Ehrenamtssuchmaschine finden.

Tragen Sie Ihren Verein sowie von ehrenamtlichem Engagement getragene Initiativen und Selbsthilfegruppen ein, präsentieren Sie Ihre Organisation und geben freie Stellen und Spendengesuche zur Ehrenamtssuche ein.



[www.ehrenamtssuche-hessen.de](http://www.ehrenamtssuche-hessen.de)

Nähere Informationen sowie Auskünfte rund um das Thema Ehrenamt erhalten Sie beim:

Fachdienst Kultur, Sport und Ehrenamt

06152 989-858

Wilhelm-Seipp-Straße 4, 64521 Groß-Gerau

[ehrenamt@kreisgg.de](mailto:ehrenamt@kreisgg.de)

[www.kreisgg.de/ehrenamt](http://www.kreisgg.de/ehrenamt)



# Fit fürs Ehrenamt

## Stärkung und Kompetenzförderung für Engagierte

Viele Menschen sind bereit, in ihrem Umfeld aktiv zu werden und sich ehrenamtlich zu engagieren. Mit ihren Ideen, ihrem Know-How und ihrer Zeit übernehmen sie Verantwortung für unsere Gesellschaft. Der Kreis und die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau kennen die Potenziale, aber auch die Herausforderungen des Ehrenamts und wissen – bürgerschaftliches Engagement geht am besten gemeinsam!

### **Die Kreisvolkshochschule – Partnerin für Weiterbildung**

Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau (KVHS) versteht sich als zentrale Ansprechpartnerin für Weiterbildung im Kreis Groß-Gerau und organisiert seit vielen Jahren das Fit fürs Ehrenamt-Programm.

Ziel ist die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine aktive Lebensgestaltung sowie die Mitarbeit und Teilhabe an der Gesellschaft. Dabei orientiert sich die KVHS an den Bedarfen vor Ort und legt bei der Umsetzung Wert auf unterstützende und innovative Angebote im täglichen Tun und den aktiven Austausch untereinander.

Ihre Ansprechpartnerin:

Bettina Krauß, 06152 1870-101, [bettina.krauss@kvhsgg.de](mailto:bettina.krauss@kvhsgg.de)



# Anmeldung

**Die Seminare können nur gebucht werden, wenn eine ehrenamtliche Tätigkeit nachgewiesen wird.**

Die Kurse finden alle in der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau, Schloss Dornberg, statt. Bitte kommen Sie mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad.

Wir freuen uns über Ihre telefonische **Anmeldung** im Servicebüro oder über die Website der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau:

Schloss Dornberg, Hauptstraße 1, 64521 Groß-Gerau

06152 1870-0

info@kvhsgg.de

www.kvhsgg.de/ehrenamt

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

## **Abmeldung**

Falls Sie verhindert sind, ist eine rechtzeitige Abmeldung (schriftlich, telefonisch oder per E-Mail) erforderlich.

## **Wichtiger Hinweis**

**Bitte beachten Sie, dass Sie bei Nicht-Abmeldung einen Teilnahmeplatz blockieren und damit anderen Interessent\*innen auf der Warteliste die Möglichkeit verwehren, an den kostenfreien Qualifizierungsangeboten des Kreises Groß-Gerau teilzunehmen.**

**Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Verbindlichkeit!**

# Der Kreis Groß-Gerau

- im Zentrum der dynamischen Wirtschaftsregion Rhein-Main-Neckar
- mit besten Verkehrsanbindungen an Ziele in Deutschland, Europa und der ganzen Welt
- mit anerkannt dichter sozialer Infrastruktur, modernen Schulen und regem Vereinsleben
- mit Natur pur in Hessens größten Naturschutzgebieten

Hier lässt es sich gut leben und arbeiten!  
[www.kreisgg.de](http://www.kreisgg.de)



# Kreisvolkshochschule Groß-Gerau Ihr regionales Bildungsportal

- Gesellschaft und Politik
- Gesundheit und Psychologie
- Länderkunde und Bildungsreisen
- Sprachen, Kreativität und Kultur
- Berufliche Bildung
- Computer und Internet

Wir sind für Sie da,  
damit Sie weiterkommen:

- Kompetente Beratung
- Ausgezeichnete Qualität
- Günstige Preise

Noch Fragen?  
Sie erreichen uns unter:

 [www.kvhsgg.de](http://www.kvhsgg.de)  
 [info@kvhsgg.de](mailto:info@kvhsgg.de)  
 06152 1870-0

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau  
Schloss Dornberg  
Hauptstraße 1  
64521 Groß-Gerau  
[www.kvhsgg.de](http://www.kvhsgg.de)

**vhs**  
Kreisvolkshochschule  
Groß-Gerau