



„ Der entspannte Weihnachtsmann“



SPORTKREISJUGEND

GROSS-GERAU

Bitte diese Ausschreibung ggf. an interessierte Personen in eurem Verein weitergeben!

Termin:	Donnerstag 24. Oktober 2024
Uhrzeit	17:30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
Referentin:	Christiane Hosemann
Veranstaltungsort:	TGS Walldorf, Okriftler Straße 6, 64546 Mörfelden-Walldorf
Zielgruppe	für alle die in der Kinder- und Jugendarbeit tätigen, Haupt- und Neben- und ehrenamtlich, wie Trainer, Betreuer, Helfer, Übungs- und Jugendleiter, Erzieher*innen, Grundschullehrer*innen, Jugendvertreter, Jugendwarte, Jugendsprecher.
Teilnehmerbetrag:	25,00 Euro

Der entspannte Weihnachtsmann - Spür die Stille im Advent kreative Entspannungspädagogik gegen Weihnachtsstress

Die Vorweihnachtszeit bietet gute Gelegenheiten, Kindern positive Erfahrungen von Stille und Entspannung zu vermitteln. In dieser Praxis-orientierten Fortbildung steckt ein dickes Päckchen voller fröhlicher Ideen gegen Weihnachtsstress und für die Zeit danach. Sie fördern ein friedvolles Miteinander, Resilienz und Selbstwirksamkeit und zeigen:

Entspannung macht Spaß und ist Kinder-leicht!

Aus dem Inhalt:

- Chancen und Ziele von Entspannungspädagogik im Rahmen der ganzheitlichen Gesundheitsförderung von Kindern
- Unkomplizierte, bewegte und ruhige Entspannungsrituale- und Spiele aus Bereichen der Entspannungspädagogik
- Als Entspannungs-Adventskalender oder als Ruhepunkte, auch durch das ganze Jahr einzusetzen, z.B. Nikolaus-Yoga, Knister-Meditation, Weihnachtsmann-Massage, Keks-Schnapp-Maschine, Glücks-Meditation, Mini-Muskelentspannungs-Reise
- Ein komplettes Stundenbild für eine entspannte Weihnachts-/Adventsfeier, auch mit Eltern: „Spür die Stille im Advent“
- Was mache ich, wenn...? – Methodik und Didaktik, welche Gelingens-Bedingungen im Außen und welche innere Haltung hilfreich sind.

Ein umfangreiches Handout ermöglicht die direkte Umsetzung in das eigene Praxisumfeld.

Bitte alles zum bequemen Liegen und Bewegen am Boden mitbringen.

Die Fortbildung ist zur allgemeinen ÜL- und zur JL-Lizenzverlängerung mit 4 LE anerkannt. Im gleichen Umfang erkennen auch einige Sport-Fachverbände für ihre „Fachübungsleiter“ bzw. „Trainer C“ diese Veranstaltung an (bitte ggf. beim Fachverband nachfragen).

Die Teilnehmer/innen erhalten Seminarunterlagen und der Sportkreis sorgt für Getränke und einen kleinen Imbiss.

Anmeldung bitte per Post/Email: Corinna Geiss, Rosengartenstraße 11, 64546 Mörfelden-Walldorf Tel.: 06105 /25527: geiss.corinna@t-online.de. Alle Personen, die sich angemeldet haben, erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Post gemäß den angegebenen Daten.



ANMELDUNG: „Der entspannte Weihnachtsmann“

Am 24.10.2024 **TGS Walldorf Okriflerstraße 6** in Mörfelden-Walldorf

Name: _____ Vorname: _____

PLZ, Wohnort: _____ Straße: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

Eine Veranstaltung der Sportkreisjugend Groß-Gerau und der Sportjugend Hessen

Sportkreisjugend Groß-Gerau
Corinna Geiss
Rosengartenstraße 11
64546 Mörfelden-Walldorf

Bankverbindung:
BLZ: 508 525 53
Konto: 25 11 16