

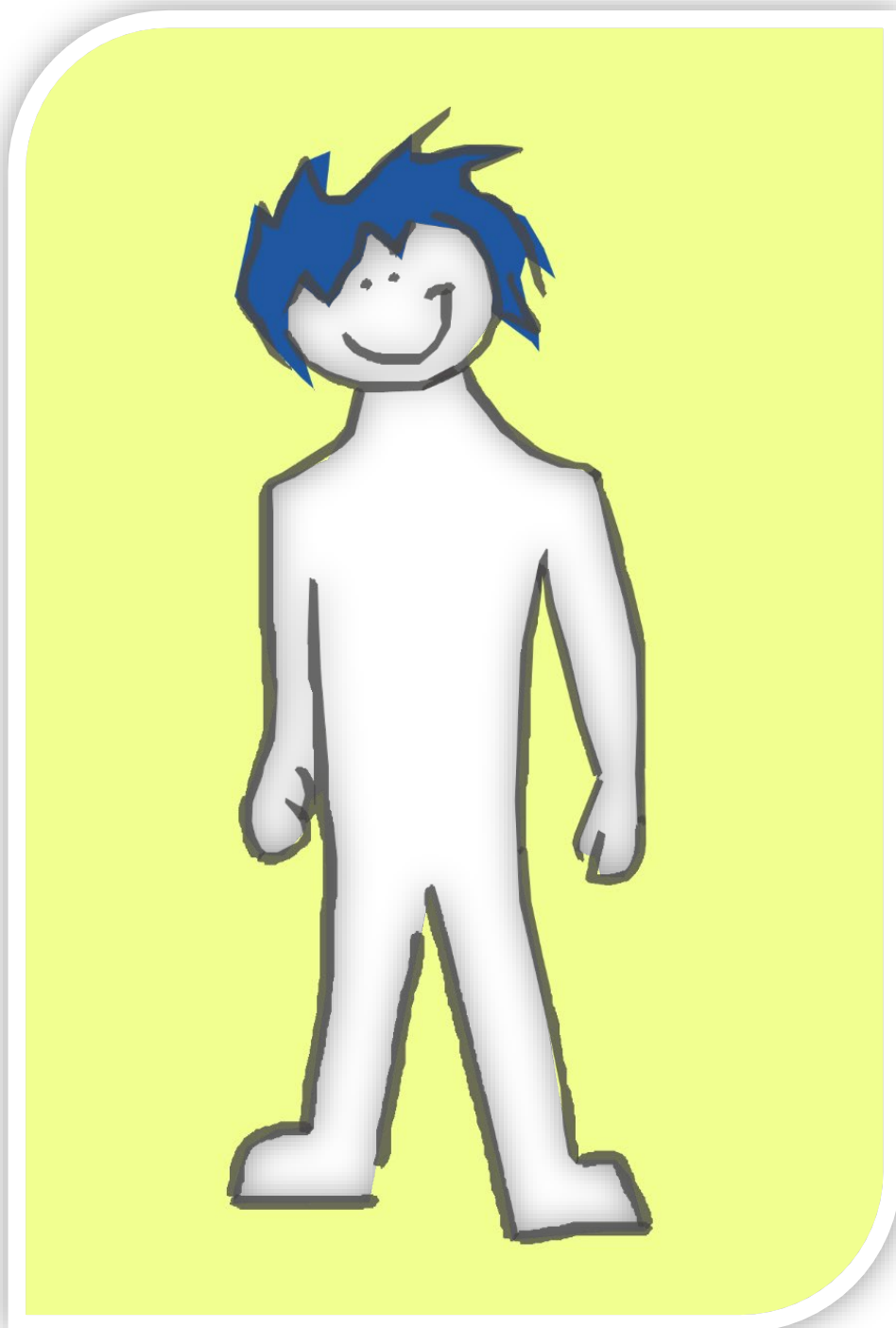
# Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 1. und 2. zur Einführungsstunde

## Aufgabe 1) Wo spürst du Durst?

Zeichne die Stellen in den Körperumriss ein.



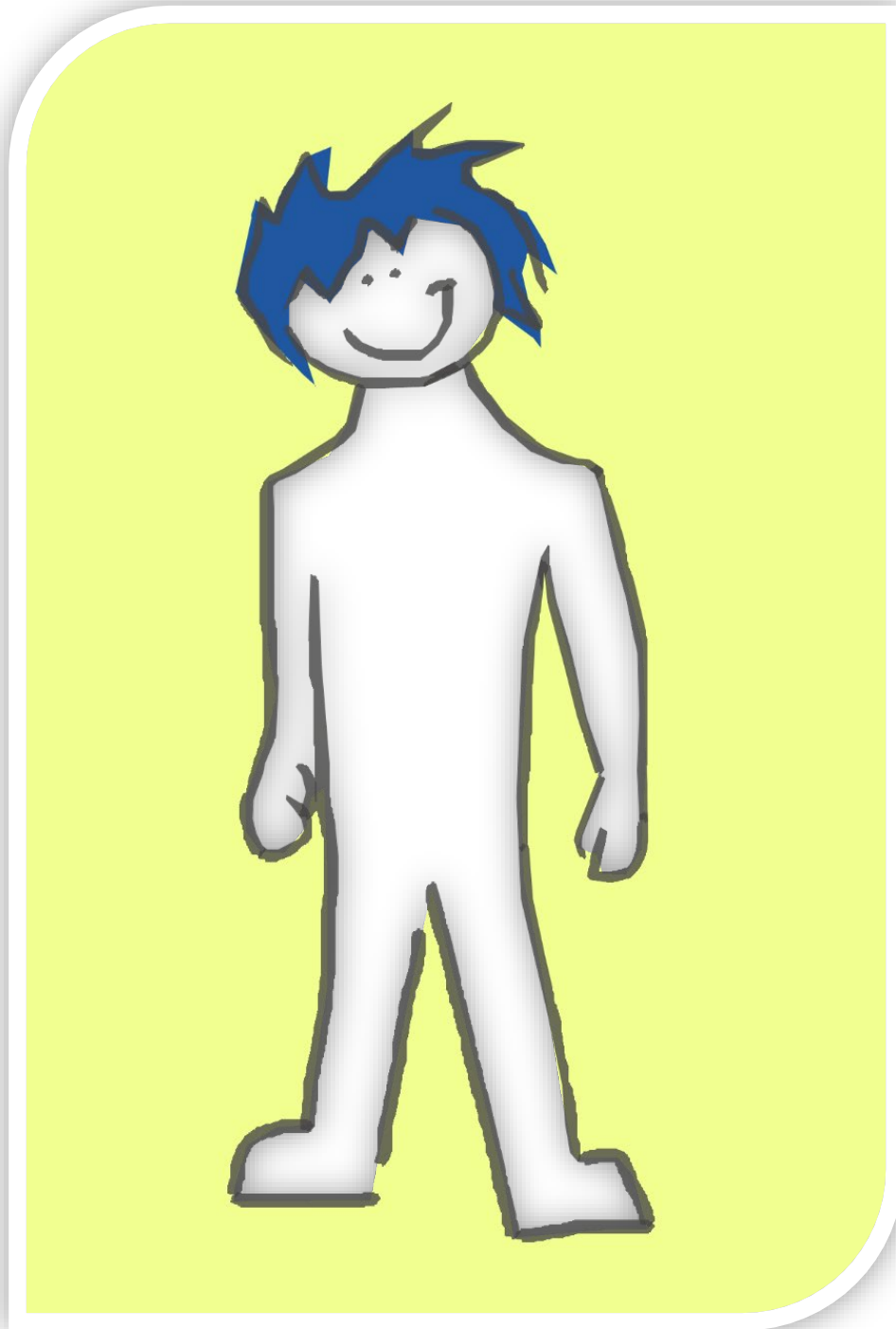
# Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 1. und 2. zur Einführungsstunde

## **Aufgabe 2) Dein Körper besteht aus über zwei Dritteln aus Wasser!**

Male den Körperumriss bis zu den Achselhöhlen blau aus.



# Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 1. und 2. zur Einführungsstunde

## Aufgabe 3) Die Getränkeampel

Besprecht zusammen in eurer Klasse die Getränkeampel. Wusstet ihr schon welche Getränke gut und welche schlecht sind?

### Getränke-Ampel

sparsam



Cola, Limonade,  
Fruchtsaftgetränk,  
Fruchtnektare, Eistee



mäßig



Fruchtsaft pur



reichlich



Leitungswasser, Mineralwasser,  
ungesüßter Früchte- oder  
Kräutertee,  
stark verdünnte Fruchtsaft-  
schorlen (mind. 1/2)

