

Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 3. und 4. zur Einführungsstunde

Aufgabe 1) Das Wasser in dir

Vervollständige den Lückentext mit verfügbaren Wörtern.

Setze ein:

konzentrieren
Muskeln

Sport
Wasser

Körper
viel trinken

Gehirn
Flüssigkeit

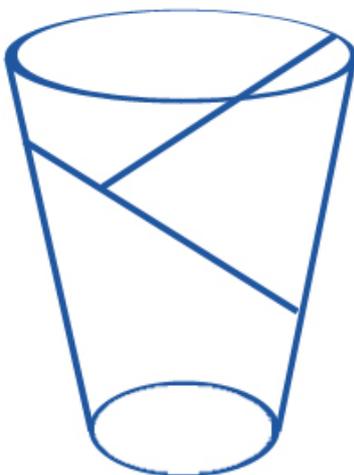
Schwitzen
müde

Wasser hat im viele Aufgaben. Deine
können nur richtig arbeiten, wenn du genug trinkst.
Auch das braucht viel Wenn du zu wenig trinkst,
wirst du schnell und kannst dich nur schwer
Wenn dir beim oder im Sommer zu heiß wird, musst du besonders
..... . Dann kann sich dein Körper durch abkühlen.

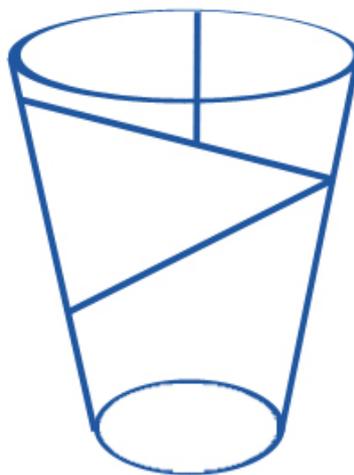
Aufgabe 2) Das Getränke-Wirr-Warr

Jedes Getränk besitzt andere Inhaltsstoffe. Schneidet bitte die Puzzleteile auf der nächsten Seite aus und klebt sie auf die passende Stelle der Gläser.

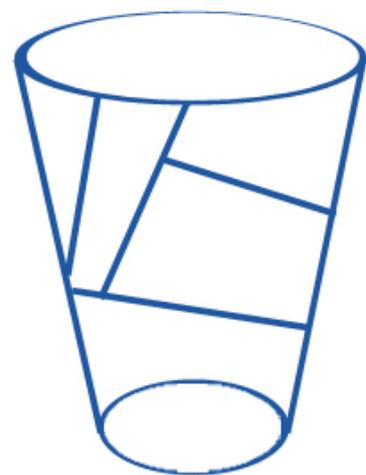
Mineralwasser



Apfelsaft



Limonade



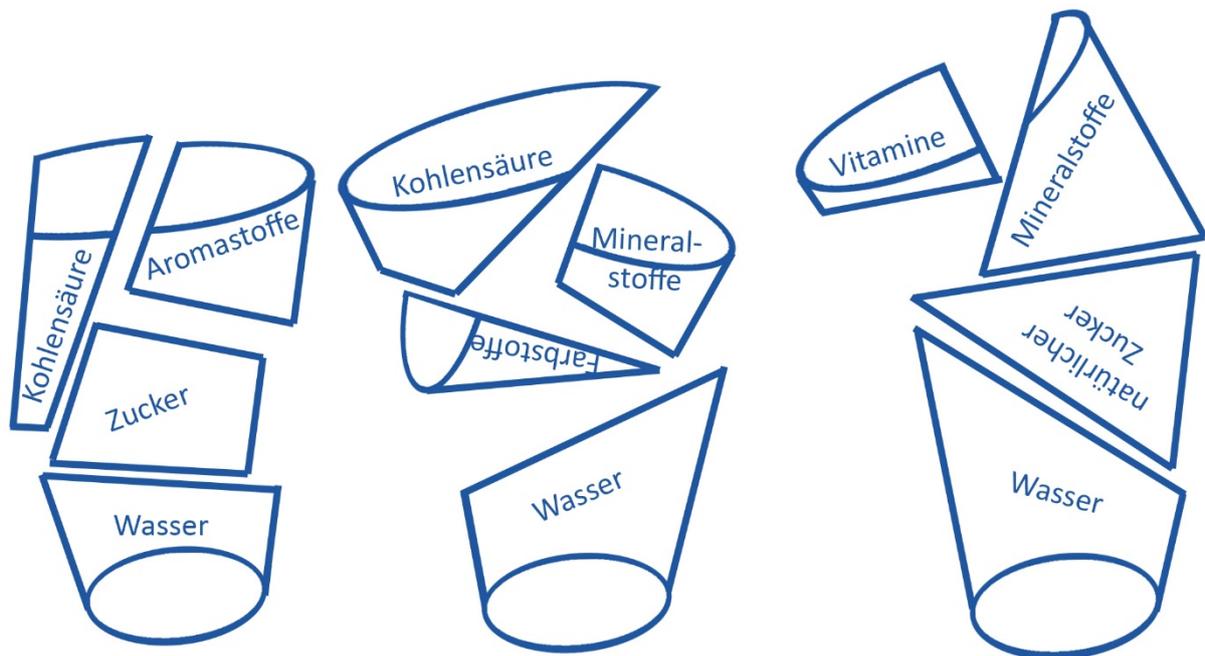
Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 3. und 4. zur Einführungsstunde

Puzzleteile zu Aufgabe 2)

Bitte ausschneiden:



Trink dich fit

- denn Durst macht schlapp -

Arbeitsblätter für die Klassen 3. und 4. zur Einführungsstunde

Aufgabe 3) Wie das Mineralwasser in die Flasche kommt

Lest den Text und ordne die Zahlen aus dem Text den Abbildungen zu.

Unser Mineralwasser ist meist sehr alt. Es dauert über hundert, manchmal sogar mehrere tausend Jahre, bis aus Regen, Schnee oder Hagel Mineralwasser wird. Wasser fällt auf den Boden (1) und gelangt immer tiefer in die Erde. Dabei wird es langsam durch Kies-, Schotter- oder Sandschichten gefiltert (2). Auf seiner unterirdischen Reise nimmt es winzige Mineralstoffe auf, darum nennt man es Mineralwasser. Mineralstoffe sind wichtig für den Menschen. Da jedes Wasser einen anderen Weg durch die verschiedenen Schichten nimmt, gibt es sehr viele unterschiedliche Mineralwassersorten. Gelangt das Mineralwasser auf eine

Erdschicht, die es nicht durchdringen kann, sammelt es sich dort. Aus dieser Quelle (3) wird das Mineralwasser durch dicke Rohre nach oben gepumpt und gelangt in den Brunnenbetrieb (4). Riesige Maschinen (5) füllen das Mineralwasser in Flaschen. Sofort danach wird der Deckel (6) aufgeschraubt und ein Etikett (7) auf die Flasche geklebt. Anschließend werden die gefüllten Flaschen in Kästen gepackt (8) und auf Paletten gestapelt (9). Die Paletten werden in den LKW geladen (10). Nun können sie in die Geschäfte (11) gebracht werden. Dort kann man das Mineralwasser kaufen (12).

